Почему я заболела депрессией, хотя все было хорошо, а у подруги, которую муж бросил/с работы уволили/дом сгорел, никакой депрессии не было? Или...  
  
Почему мне от депрессии не помог антидепрессант (например, Золофт), а подруге Золофт помог? Или...  
  
Почему мне еще год антидепрессанты пить, а подруге врач сказал прекратить, как только настроение улучшится?  
  
Можно еще много привести примеров подобных вопросов, которые задаются в каждодневной практике. И общим ответом на которые будет: Потому что Депрессия бывает разной.  
  
▫️Депрессия может быть самостоятельным заболеванием, а может быть одним из синдромов или этапом развития в рамках другого заболевания.  
  
▫️Депрессия может возникнуть первой и «обрасти» другими болезнями, а может «присоединиться» к уже имеющемуся заболеванию (и не обязательно к психическому).  
  
▫️Депрессия может быть  
1️⃣легкой, когда работать и общаться с людьми становится сложно, но еще получается  
2️⃣умеренной, когда способность к труду и нормальному общению с людьми практически утрачивается  
3️⃣тяжелой, когда плохо настолько, что инстинкт самосохранения выключается и предпринимаются истинные попытки суицида или появляются психотические симптомы – депрессивный бред и галлюцинации.  
  
▫️Депрессия может быть вылечена «словом» (психотерапия), или «таблеткой» (биологическая терапия), а может оказаться невосприимчивой к терапии ни тем, ни другим.  
  
Депрессия «может многое», потому что Депрессия бывает разной.  
  
Подобное многообразие Депрессий можно объяснить тем, что патологическое состояние, собирательно обозначаемое как депрессия, на самом деле включает в себя много разнообразных патологических состояний с различными причинами возникновения (этиологией) и разными механизмами развития (патогенез), НО со сходной клинической картиной. – Но это не точно.  
  
⚕️С уважением, врач-психиатр высшей категории, медицинский психолог, гипнотерапевт, кандидат медицинских наук, Татьяна Редько.  
  
Запись на консультацию:  
📲 050 958 41 13  
📲 093 916 75 44 viber  
📲 068 162 77 32